

# SREE CHAITANYA MAHAVIDYALAYA

Under  
WEST BENGAL STATE UNIVERSITY  
SUB- PHYSICAL EDUCATION, 2020  
Paper- III year- 2nd  
Center Code- 140

Answer all questions:

সকল প্রশ্নের উত্তর দাও:

Time: 1hr

Total Marks: 20

20x1=20

1. Which country was first advised adopted in "Fartlek Training"?  
কোন দেশে সর্বপ্রথম Fartlek ট্রেনিং উদ্ভাবন হয়েছিল?
2. How does the hockey match start?  
হকি ম্যাচ কিভাবে শুরু করা হয়?
3. Which is the final event in "Decathelone"?  
ডেকাথেলনের চূরান্ত ইভেন্ট কোনটি?
4. What is crouch start?  
crouch start কি?
5. Write the names of kick style in triple jump?  
ট্রিপল জাম্পের কিক স্টাইল গুলির নাম লেখো?
6. How many fouls committed by a player shall leave the game immediately?  
একজন খেলোয়াড় সর্বচ্চ কতগুলি ফউল করলে খেলার মাঠ পরিত্যাগ করতে হবে?
7. What is cause of forgetting?  
বিস্মৃতির কারন গুলি কি কি?
8. What is definition of Homeostasis?  
Homeostasis কাকে বলে?
9. Write the formula of diagonal excess or DE?  
diagonal excess or DE ফরমুলা লেখো?
10. What is response time?  
Response time বলতে কি বোঝ?
11. Write names of the "SHAT KRIYAS" for boy?  
পুরুষদের জন্য নাম "SHAT KRIYAS" গুলি উল্লেখ করো?
12. How many types of bandage are there in First Aid?  
ব্যান্ডেজ সাধারণত কত ধরনের হয়?
13. Who is the father of gymnastics?  
জিমনাস্টিকের জনক কে?

14. What is the full form of FIVB?  
FIVB এর পুরো নাম কি?
  15. Where 3sec rules is applicable in a match?  
একটি ম্যাচে কোথায় 3sec rules প্রয়োগ করা হয়?
  16. How much time is allotted for a basket ball match?  
বাস্কেট বল খেলার সময়সীমা কত?
  17. What is pleatue?  
Pleatue কি?
  18. Who invented circuit training methods?  
কে circuit training methods উদ্ভাবন করেন?
  19. Who can't sit in the officiaals table during match?  
খেলা চলাকালিন কে officiaals table এ বসতে পারে না?
  20. Which game is related to "O'brain Technique"?  
ওব্রয়েন প্রণালি কোন খেলার সাথে যুক্ত?
-